

- Vältä ennen linsien käsittelyä sellaisten saippuoiden käyttöä, jotka sisältävät kylmävoidetta, emulsioita tai kosmetiikkaa. Nämä aineet voivat joutua kosketuksiin linsien kanssa ja häiritä onnistunutta käyttöä. Linsit on parasta asettaa silmiin ennen meikkausta.

Vaihe 2: Pakkauksen avaaminen

Varmista aina, että linsin parametrit (esim. halkaisija (DIA), peruskaarevuus (BC), linsin voimakkuus (D) jne.), jotka ovat sekä paketissa ja yksilöllisessä linsipakkauksessa täsmäävät määräkseen. ÄLÄ KÄYTÄ jos ne eivät täsmää.

Paketti

Jokainen paketti sisältää yksittäispakattuja linssejä. Jokainen linssi toimitetaan omassa foliolla suljetussa muovipakkauksessa, joka suljettuna ollessaan pitää linsin steriilinä.

Linsipakkaus

Avaa yksittäispakattu linssi noudattamalla seuraavia ohjeita:

- Ravista linsipakkausta ja tarkista, että linssi kelluu nesteessä.
- Ota linssi esiin vetämällä suojafolio varovasti irti.
- Aseta sormi linsin pinnalle ja liu'uta linssiä linsipakkauksen maljan reunaa pitkin, kunnes se tulee ulos säiliöstä. Linssi voi joskus tarttua avattavan folion sisäpintaan tai itse muovipakkaukseen. Tämä ei vaikuta linsin steriilyyteen. Sen käyttö on edelleen täysin turvallista. Ota linssi varovasti ja tarkasta se käsittelyohjeiden mukaisesti.

Linsin käsittelyohjeet

- Käsittele linssejä sormenpäilläsi ja ole varovainen, ettet kosketa linssiä kynsillesi. On parasta pitää kynnet lyhyinä ja sileinä.
- Kun olet ottanut linsin pakkauksesta, tarkista, että se on yksittäinen, kostea ja puhdas linssi, jossa ei ole säröjä tai repeämiä. Jos linssi vaikuttaa vaurioituneelta, ÄLÄ käytä sitä.

Vaihe 3: Linsin asettaminen silmään

Kun olet avannut linsipakkauksen ja tarkastanut linsin, aseta se silmään seuraavasti:

- VARMISTA, ETTÄ LINSI EI OLE NURINPÄIN, jollain seuraavista tavoista:
 - Aseta linssi etusormesi kärjelle ja tarkista sen profiili. Linsin pitäisi asettua luonnolliseen, kaarevaan, kupumaiseen muotoon. Jos linsin reunat pyrkivät osoittamaan ulospäin, linssi on nurinpäin.
 - Purista linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin. Reunojen pitäisi kääntyä sisäänpäin. Jos linssi on nurinpäin, reunat kääntyvät hieman ulospäin.
 - Aseta linssi etusormesi kärjelle ja etsi linsistä numerot 1-2-3 katsoessasi ylöspäin linssiä. 1-2-3 tarkoittaa oikeaa suuntaa, kun taas käänteinen järjestys ilmaisee linsin olevan nurinpäin. Jos linssi on nurinpäin (1-2-3-merkintä on käänteisesti), käännä linssi toisinpäin ja etsi numerot uudelleen, jotta voit varmistaa linsin oikean suuntauksen. Huomaa, että 1-2-3-merkintää ei ole kaikissa ACUVUE[®]-linsseissä.
- Aseta linssi etusormelle, pidä yläluomea toisella kädellä niin, että silmä ei pääse räpyttelemään.
- Vedä alaluomea alaspäin "asettavan" käden muilla sormilla.
- Katso ylöspäin ja aseta linssi varovasti silmän alaosaan valkuaisten alueelle.
- Vapauta silmäluomi hitaasti ja sulje silmä hetkeksi.
- Räpäytä silmää muutamia kertoja, jotta linssi asettuu silmän keskelle.
- Laita linssi toiseen silmään samalla tavalla.

On olemassa muitakin tapoja asettaa linssi. Jos yllä selostettu menetelmä on sinulle vaikea, silmäasiantuntija voi kertoa vaihtoehtoisista menetelmistä.

Vaihe 4: Linsin keskittäminen

Linssi, joka on sarveiskalvon (kirkas kupu silmän etuosassa) päällä, siirtyy käytön aikana hyvin harvoin silmän valkuaisten päälle. Niin voi kuitenkin käydä, jos asettamista ja poistamista ei tehdä oikein. Keskitä linssi jollakin seuraavista menetelmistä:

- Sulje silmäluomi ja hiero linssi varovasti paikoilleen suljetun luomen läpi.

TAI

- Siirrä keskeltä pois siirtynyt linssi varovasti sarveiskalvon (silmän keskiosan) päälle painamalla silmän auki ollessa ylä- tai alaluomen reunaa puhtaalla sormella.

Kosmeettiset linsit ja näköoireet

Kosmeettisesti värjätyn piilolinssin voi päästää lävitseen vähemmän valoa kuin ei-kosmeettiset linsit. Tämän vuoksi niitä käytettäessä voi ilmetä joitakin näköoireita (saatat nähdä linsin kuvion näkökentän ääresiosissa).

Vaaralliset olosuhteet

- Jos käytät aerosolia (suihketta), kuten hiussuihketta, piilolinssien ollessa paikoillaan, pidä silmät kiinni, kunnes suihke on laskeutunut.
- Vältä** kaikkia haitallisia tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinssijä.
- Älä koskaan** huutele piilolinssijä hanavedellä. Hanavesi sisältää monia epäpuhtauksia, jotka kontaminoivat tai vahingoittavat linssejäsi, mikä voi aiheuttaa silmäinfektion tai vammaa.

Vesiaktiiviteetit

- Silmissä olevia piilolinssijä ei saa altistaa kosketukselle veden kanssa.

Voitelu-/kostutusliuokset

- Silmäasiantuntija voi suositella sinulle voitelu-/kostutusliuosta. Näillä liuoksilla voit kostuttaa (voidella) linsit niiden ollessa silmissä.
- Älä** käytä piilolinssiesi voitelemiseen tai kostuttamiseen sylkeä tai muuta kuin suositeltua linssinestettä. Älä laita linssejä suuhun.

Linsien yhteiskäyttö

- Älä koskaan** anna kenenkään muun käyttää linssejäsi. Linsien yhteiskäyttö toisen henkilön kanssa lisää silmäinfektoiden mahdollisuutta merkittävästi.

Noudata määräykseksi mukaisia käyttöaikoja ja vaihtovälejä

- Älä koskaan** käytä piilolinssijä pidempään kuin silmäasiantuntijasi on suositellut.
- Hävitä** piilolinssit aina silmäasiantuntijan suosittelemalla tavalla.
- Käyttämättömät tuotteet ja jätemateriaali on hävitettävä paikallisten vaatimusten mukaisesti.

LINSSIEN POISTAMINEN

VAROITUS: Varmista aina, että linssi on sarveiskalvon (kirkas kupu silmän etuosassa) päällä, ennen kuin yrität poistaa sitä. Voit määrittää tämän peittämällä toisen silmän. Jos näkösi on sumea, linssi on joko silmänvalkuaisten päällä tai ei ole lainkaan silmässä. Etsi linssi tarkastamalla silmän yläosa katsomalla peiliin samalla, kun vedät yläluomea ylös. Tarkasta sitten alempi alue vetämällä alaluomea alaspäin.

Pese, huuhtelee ja kuivaa kädet hyvin. Noudata silmäasiantuntijan suosittelemaa menetelmää. Seuraavassa on esimerkki yhdestä menetelmästä:

Puristusmenetelmä:

Vaihe 1. Katso ylös ja liu'uta linssi silmän alaosaan etusormesi avulla.

Vaihe 2. Purista linssi varovasti peukalon ja etusormen väliin.

Vaihe 3. Poista linssi.

HUOMAUTUS: Silmien terveyden kannalta on tärkeää, että linssi pääsee liikkumaan silmässä vapaasti. Jos linssi tarttuu silmään (ei enää liiku), laita silmään muutama tippa suositeltua kostutusliuosta. Odota, että linssi alkaa liikkua silmässä vapaasti, ennen kuin poistat linsin. Jos linssi ei edelleen käänny liiku, ota välittömästi yhteys silmäasiantuntijaan.

HÄTÄTILANTEET: Jos silmiisi roiskuu kemikaaleja (kodin puhdistusaineita, lannoiteluoksia, laboratoriokemikaaleja jne.): HUUHTELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ JA OTA HETI YHTEYS SILMÄASIANTUNTIJAAN TAI HAKEUDU VÄLITTÖMÄSTI ENSIAPUUN.

6. ILMOITTAMINEN HAITTAVAIKUTUKSISTA (sivuvaikutuksista)

Ilmoita ACUVUE[®] Brand Contact Lenses-piilolinssien käytön aikana ilmenneistä haittavaikutuksista valmistajalle ja/tai sen valtuutetulle edustajalle ja/tai kansalliselle viranomaiselle.

Valmistaja:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Katso alkuperämaa pakkauksesta. Täydellinen osoite on mainittu edellä.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Tarkistettu painos: 05/2022
Merkinnöissä tai pakkauksissa voi esiintyä seuraavia symboleja.

Symboli	Merkitys
	Varoitus, katso käyttöohjeet
	Valmistaja
	Valmistuspäivämäärä
	Viimeinen käyttöpäivämäärä
	Eränumero
	Sterilointi höyrylämpökäsittelyllä
	Ei saa käyttää uudelleen (kertakäyttöinen)
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vaurioitunut
	Jätehuoltomaksu hoidettu
	Lääkinnällinen laite Euroopan yhteisössä
	Osoittaa yksinkertaisen steriilin sulkujärjestelmän
	VAROITUS: Yhdysvaltain liittovaltion lain mukaan tämän laitteen saa myydä vain luvan saanut lääkäri tai hänen määräyksestä
	UV-esto
	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä
	CE-merkintä ja ilmoitetun laitoksen tunnistenumero
DIA	Halkaisija
BC	Peruskaarevuus
D	Dioptrialukema (linsin voimakkuus)
CYL	Sylinterivoimakkuus
AXIS	Akseli
MAX ADD	Suurin lähilisiä, joka voidaan korjata
LOW / L	"Matala", lähi ADD
MID / M	"Medium", lähi ADD
HGH / H	"Korkea", lähi ADD
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Linssi on oikeinpäin
	Linssi on nurinpäin
	"Tunnistusmerkki" paperipakkauksille ja käärepaperille
	"Tunnistusmerkki" yhdistelmäateriaaleille
	Pakkauksen (rasian) avaaminen
	Sisältää vaarallisia aineita
	Maahantuojaa Euroopan yhteisössä

VAR VÄNLIG och LÄS NOGA och SPARA FÖR FRAMTIDA REFERENS. ACUVUE® KONTAKTLINSER ÄR MEDICINTEKNISKA PRODUKTER OCH SKA ALLTID TILLPASSAS AV EN ÖGONSPECIALIST. FÖLJ ALLTID DIN ÖGONSPECIALISTS ANVISNINGAR OCH ANVISNINGARNA SOM FINNS I DENNA BROSCHYR.

Märkets namn	Material	Förpackningsvätska	Användningsschema
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	1 dag
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	etafilcon A	3	1 dag
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dag
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses 4	narafilcon A	2	1 dag
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	etafilcon A	3	1 dag
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	1 dag
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dag
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	etafilcon A	3	1 dag
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day Contact Lenses 4 5	senofilcon A	2	1 dag
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL Contact Lenses 4 5	senofilcon A	2	1 dag

Förklaring: **Förpackningsvätska:** 1 Boratbuffad koksaltlösning 2 Boratbuffad koksaltlösning med metyletercellulosa 3 Boratbuffad koksaltlösning med povidon. **Materialinnehåll:** 4 Materialet i linserna innehåller silikon och uppfyller standarderna för UV-absorbering av klass 1, med överföring av mindre än 1 % UVB- (280–315 nm) och mindre än 10 % UVA-strålning (315–380 nm). Alla övriga ACUVUE®-produkter uppfyller standarderna för UV-absorbering av klass 2, med överföring av mindre än 5 % UVB- och 50 % UVA-strålning. 5 Linsmaterialet innehåller en ljusabsorberande kromofor som minskar transmitten inom intervallet 380 nm till 450 nm.

Borater (borsyra och natriumborater) är definierade som CMR 1B-ämnen i en koncentration över 0,1 viktprocent och är säkra när produkten används enligt instruktionerna på etiketten.

Alla de listade produkterna kanske inte finns tillgängliga i ditt land. Kontrollera vilken produkt som finns tillgänglig i ditt land. www.acuvue.se

1. PRODUKTBESKRIVNING och AVSEDD ANVÄNDNING

Den här broschyr avser ACUVUE® endagskontaktlinser som är avsedda att bäras under mindre än 24 timmar i vakettillstånd. Din ögonspecialist ska ordinera linserna och bestämma ditt användningsschema. Dina linser kräver inte rengöring eller desinfektion och ska kastas efter uttagning.

- Sfäriska endags ACUVUE® Brand Contact Lenses är avsedda för dagbruk för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha upp till 1,00D astigmatism.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® är även avsedda att ändra/förhöja ögats utseende.
- Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses för ASTIGMATISM är avsedda för dagbruk och för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med friska ögon som kan ha astigmatism.
- Endags ACUVUE® Brand Contact Lenses för PRESBYOPIA är avsedda för dagbruk för optisk korrigering av myopi (närsynthet) och hyperopi (översynthet) hos personer med ålderssynthet med friska ögon som har högst 0,75D astigmatism.

BÄR INTE DINA LINSER NÄR DU SOVER.

Alla ACUVUE® endagskontaktlinser är försedda med UV-blockering för att hjälpa till att skydda mot överföring av skadlig UV-strålning till hornhinnan och in i ögat.

WARNING: UV-ABSORBERANDE KONTAKTLINSER ersätter INTE UV-absorberande glasögon som till exempel UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker hela ögat och området omkring ögat. Du bör fortsätta använda UV-absorberande glasögon enligt de anvisningar du fått. OBS! Långvarig exponering för UV-strålning är en av riskfaktorerna associerade med grå starr. Exponeringen avgörs av ett antal faktorer såsom miljöförhållanden (höjd, geografi, molntäcke) och personliga faktorer (omfattning och typ av utomhusaktivitet). Kontaktlinser med UV-blockering hjälper till att skydda mot skadlig UV-strålning. Inga kliniska studier har dock genomförts som visar att användningen av kontaktlinser med UV-blockering minskar risken för utvecklande av grå starr eller andra ögonsjukdomar. Fråga din ögonspecialist för ytterligare information.

2. KONTRAINDIKATIONER (när de inte ska användas)

Vid bärande av kontaktlinser för REFRAKTIV AMETROPI-ANVÄNDNING, ANVÄND INTE dessa linser när något av följande tillstånd föreligger:

- Inflammation eller infektion i eller runt ögat eller ögonlocken
- Någon ögonsjukdom, skada eller avvikelser som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken
- Något tidigare diagnostiserat tillstånd som medför obehag vid användning av kontaktlinser
- Mycket torra ögon
- Minskad känslighet i hornhinnan (hornhinnehypostesi)
- Någon systemisk sjukdom som kan påverka ögat eller förvärras genom att bära kontaktlinser
- Allergiska reaktioner på ögats yta eller i omgivande vävnader, som kan induceras eller förvärras genom att bära kontaktlinser eller använda kontaktlinsvätska
- Någon aktiv ögoninfektion (bakteriell, svamp, protozoer eller virus)
- Om ögonen blir röda eller irriterade
- Ögonirritation orsakad av allergiska reaktioner orsakade av ingredienser i kontaktlinsvätskor (t.ex. återfuktande droppar). Dessa vätskor kan innehålla kemikalier eller konserveringsmedel (som kvicksilver, tiomersal etc.) för vilka vissa personer kan utveckla en allergisk reaktion

3. VARNINGAR – Vad du bör veta vid användning av kontaktlinser:

ÖGONPROBLEM, INKLUSIVE HORNHINNESÄR (ulcerös keratit), KAN UTVECKLAS SNABBT OCH LEDA TILL SYNFÖRLUST. OM DU UPPLÉVER NÅGOT AV FÖLJANDE SYMTOM:

- Obehag i ögonen
- Synförlust
- Synförändringar
- Överdrivet tårflöde
- Röda ögon

SKA DU OMEDELBART TA UT LINSERNA OCH OMGÅENDE KONTAKTA DIN ÖGONSPECIALIST.

Dessa linser ordineras för dagbruk och engångsbruk. Studier har visat att användning av mjuka endagskontaktlinser reducerar risken för vissa komplikationer inklusive dålig komfort och inflammation som är associerad med linnskötelse och hantering och återanvändning kan öka risken för dessa problem.

- Linser ordinerade för endagsbruk ska inte bäras i sovande tillstånd. Kliniska studier har visat att risken för allvarliga ögonproblem (t.ex. ulcerös keratit) ökar när linserna används under natten.¹
- Studier har visat att kontaktlinsebärande som röker oftare får problem (t.ex. ulcerös keratit) än icke-rökare.
- Problem med kontaktlinser eller linsrengöringsprodukter kan leda till allvarliga ögonskador.
- Korrekt användning och skötsel av kontaktlinser och linsrengöringsprodukter är avgörande för säker användning av dessa produkter.
- Den totala risken för allvarliga ögonproblem (t.ex. ulcerös keratit) som minskas genom att anvisningarna för bärande och kassering av linser följs noggrant.
- Exponera inte kontaktlinser för vatten** när de bärs. Vatten kan innehålla mikroorganismer som kan leda till allvarliga infektioner, synförlust eller blindhet. Om dina linser har indränkts i vatten vid deltagande i vattensport eller simning i pooler, varmbadkar, sjöar eller havet ska de kastas och bytas mot ett nytt par. Fråga din ögonspecialist om rekommendationer för att bära dina linser under någon aktivitet med vatten.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Använd INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen eller skadad eller efter utgångsdatumet.
- När du får dina linser för första gången ska du se till att du klarar att sätta på linserna och ta ut dem (eller ha någon annan tillgänglig som kan ta ut linserna åt dig) innan du lämnar din ÖGONSPECIALISTS mottagning.
- Använd ALDRIG pincett eller andra verktyg för att ta ut dina linser ur linsbehållaren.
- Kom ihåg att alltid börja med samma öga.
- Se alltid till att linsen sitter på ögat och att du kan se klart innan du påbörjar din borttagningsteknik.

Allmänna försiktighetsåtgärder:

- På grund av det ringa antalet patienter som ingår i kliniska undersökningar av linser, utvärderas inte alla refraktiva styrkor, utformningar och linsparametrar som finns tillgängliga i linsmaterialet i någon större omfattning. Därför måste ögonspecialisten, när en lämplig linsdesign och parameter väljs, överväga linsens alla egenskaper som kan påverka linsprestandan och den okulära hälsan, inklusive syregnomsläpplighet, vätkarhet, central och perifer tjocklek och den optiska zonens diameter.
- Den potentiella påverkan av dessa faktorer på patientens okulära hälsa ska noggrant vägas mot patientens behov av refraktiv korrektion. Utvecklingen av den okulära hälsan för patienten och linsprestandan måste därför övervakas noggrant av den ordinerande ögonspecialisten.
- Om du bär dina kontaktlinser för att korrigera ålderssynthet med monovision eller multifokal korrektion **kanse du inte** få bästa korrigerad synskärpa för varken långt eller kort håll. Synbehoven är olika för olika personer, så din ögonspecialist ska arbeta med dig vid valet av den lämpligaste typen av lins för dig.
- Ögonspecialister ska instruera patienter att omedelbart ta ut linserna om ögonen blir röda eller irriterade.
- Kontakta alltid** din ögonspecialist innan du använder något läkemedel i dina ögon.
- Var medveten** om att vissa läkemedel, till exempel antihistaminer, slemhinneavsvällande läkemedel, diuretika, muskelavslappande läkemedel, lugnande läkemedel och läkemedel mot åksjuka, kan orsaka ögontorrhet, ökad medvetenhet om linsen (känna linsen i ögat) eller dimsyn. Informera alltid din ögonspecialist om du upplever några problem med dina linser när du använder sådana läkemedel.
- Var medveten** om att du vid användning av orala preventivmedel (P-piller) kan utveckla förändrad syn eller komfort när du bär kontaktlinser.
- Byt inte** typen av kontaktlins (till exempel varumärke etc.) eller parametrar (till exempel diameter, baskurva, linsstyrka etc.) utan att först rådgöra med din ögonspecialist.
- Ha alltid** fungerande glasögon med en aktuell styrka tillgängliga för användning om du inte kan bära kontaktlinserna eller under förhållanden när användning av kontaktlinser är olämpligt.
- Liksom för alla kontaktlinser är uppföljande besök nödvändiga för att säkerställa fortsatt god ögonhälsa. Fråga din ögonspecialist om rekommenderat uppföljningsschema.

5. BIVERKNINGAR (biefekter) – Möjliga problem och lämpliga åtgärder

Var medveten om att problem kan uppstå vid användning av kontaktlinser och kan vara associerade med följande symtom:

- Brännande, svidande, kliande och/eller torra ögon
- Minskad linskomfort eller känsla av att något sitter i ögat
- Svullnad eller inflammation i eller runt ögonen
- Röda ögon
- Ögonlocksproblem
- Vattniga ögon och/eller ovanligt sekret från ögat
- Dålig syn eller dimsyn
- Regnbågar eller halofenomen runt objekt
- Ljuskänslighet (fotofobi)
- Det kan finnas risk för viss tillfällig försämring på grund av perifera infiltrat, perifera sår på hornhinnan och erosion av hornhinna. Det kan också finnas risk för andra fysiologiska observationer, som lokalt eller generellt ödem, korneal kärnbybildning, korneal staining, injektion, tarsala avvikelser, irit och konjunktivit, av vilka några är kliniskt acceptabla i små mängder.

Om något av ovanstående symtom uppstår kan det föreligga ett allvarligt ögontillstånd. DU SKA OMEDELBART TA UT LINSERNA och omgående träffa din ögonspecialist, så att problemet kan identifieras och behandlas, om nödvändigt, för att undvika allvarliga ögonskador.

Uppmärksamhet och hantera problem

Minst en gång om dagen bör du göra en enkel 3-stegs självkontroll. Fråga dig själv:

- Hur känns linserna i ögonen?
- Hur ser mina ögon ut?
- Har jag observerat en förändring av min syn?

Om du upplever några problem ska du OMEDELBART TA UT DIN LINS. Om problemet eller besväret upphör, kassera linsen och sätt i en ny lins i ögat. Om problemet fortsätter efter att den nya linsen har satts på, TA OMEDELBART UT LINSEN OCH KONTAKTA DIN ÖGONSPECIALIST.

BRUKSANVISNING

När du får dina linser för första gången ska du se till att du klarar att sätta på linserna och ta ut dem (eller ha någon annan tillgänglig som kan ta ut linserna åt dig) innan du lämnar din ögonspecialists mottagning.

Använd INTE om den sterila blisterförpackningen är öppen eller skadad eller efter utgångsdatumet.

Steg 1: Komma igång

Det är mycket viktigt att du lär dig och använder god hygien vid skötsel och hantering av dina nya linser. Renlighet är a och o för korrekt skötsel av dina kontaktlinser. Dina händer måste vara särskilt rena, torra och fria från tvål, hudlotion och krämer innan du hanterar dina linser. Innan du börjar:

- Tvätta alltid** händerna grundligt med varmt vatten och mild tvål, skölj av dem noggrant och torka dem på en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser, för att minska risken för infektion.
- Du ska undvika att använda tvål innehållande cold cream, hudlotion eller kosmetik innan du hanterar linserna. Dessa ämnen kan komma i kontakt med linserna och störa lyckad användning. Det är bäst är att sätta på linserna innan du sätter på smink.

Steg 2: Öppna förpackningen

Säkerställ alltid att linsparametrarna, (till exempel diameter (DIA), baskurva (BC), linsstyrka (D) etc.), som står på multiförpackningen och på den individuella linsförpackningen matchar ditt recept. Använd INTE om de inte överensstämmer.

Multiförpackning

Varje multiförpackning innehåller separat förpackade linser. Varje lins levereras i sin egen folieförseglade plastförpackning som är särskilt utformad för att hålla den steril under förseglning.

Linsförpackning

Följ dessa enkla steg för att öppna de separata linsförpackningarna:

- Skaka linsförpackningen och kontrollera att linsen flyter i vätskan.
- Dra försiktigt tillbaka folieförslutningen för att se linsen.
- Placera fingret på linsen och dra upp linsen långsamt insidan av linsförpackningens skål tills den kommer ut ur behållaren. Ibland kan linsen fastna på baksidan av folien när den öppnas eller på själva plastförpackningen. Detta påverkar inte linsens sterilitet. Den är fortfarande helt säker att använda. Ta försiktigt ut och inspektera linsen enligt hanteringsanvisningarna.

Linshanteringsråd

- Hantera dina linser med fingertopparna och försök undvika kontakt med naglarna. Det kan vara en fördel att hålla naglarna korta och jämna.
- När du tagit ut linsen ur förpackningen ska du kontrollera att det är en enkel, fuktig, ren lins utan hack och revor. Om linsen verkar skadad ska den INTE användas.

Steg 3: Placera linsen på ditt öga

När du öppnat linsförpackningen och undersökt linsen, ska dessa steg följas för att sätta linsen på ditt öga:

- KONTROLLERA ATT LINSEN INTE ÄR VÄND UT OCH IN** genom att följa ett av följande förfaranden:
 - Placera linsen på pekfingerens toppen och kontrollera profilen. Linsen ska anta en naturlig, böjd, skälliknande form. Om linsens kanter ser ut att peka utåt är linsen vänd ut och in.
 - Kläm försiktigt ihop linsen mellan tummen och pekfingeret. Kanterna ska peka inåt. Om linsen är vänd ut och in kommer kanterna att peka något utåt.
 - Placera linsen på pekfingerens toppen och titta efter siffrorna 1-2-3 när du tittar uppåt på linsen. 1-2-3 visar att linsen är vänd rätt, medan 1-2-3 med spegelvända siffror visar att linsen är vänd ut och in. Om linsen är felvänd (1-2-3 med spegelvända siffror) ska du vränga linsen och titta efter siffrorna igen för att bekräfta att linsen är vänd åt rätt håll. Observera att märkningen 1-2-3 inte finns på alla ACUVUE®-linser.
- Med linsen på pekfingeret använder du din andra hand till att hålla upp ditt övre ögonlock så att du inte kan blinka.
- Dra ned ditt undre ögonlock med de andra fingrarna på handen med linsen.
- Titta upp mot taket och placera linsen försiktigt på den vita delen av den undre delen av ditt öga.
- Släpp försiktigt ditt ögonlock och stäng ögat en kort stund.
- Blinka flera gånger för att centrera linsen.
- Använd samma teknik vid insättning av linsen för ditt andra öga.

Det finns andra sätt att placera linsen. Om ovanstående metod är svår för dig ska du fråga din ögonspecialist om en alternativ metod.

Steg 4: Centrera linsen

En lins som sitter på hornhinnan (klar kupol frampå ögat) rör sig sällan upp på ögonvitan när den bärs. Detta kan dock inträffa om inte insättning och uttagning görs korrekt. Följ någon av dessa metoder för att centrera en lins:

- Stäng ögat och försök att försiktigt massera linsen på plats genom de stängda ögonlocken.
ELLER
- Flytta försiktigt linsen som inte är centrerad till hornhinnan (mitten av ögat) medan ögat är öppet genom att trycka med ett rent finger på kanterna av det övre eller nedre ögonlocket.

Kosmetiska linser och synsymtom

Kosmetiskt färgade kontaktlinser kan släppa igenom mindre ljus än icke-kosmetiska linser. Därför kan du uppleva vissa synsymtom när du bär dem (dvs. se linsmönstren med ditt perifera seende).

Farliga tillstånd

- Om du använder aerosolprodukter (sprayer), som hårspray, när du bär linser ska du stänga ögonen tills sprayen lagt sig.
- Undvik** alla skadliga eller irriterande ångor och rök när du bär linser.
- Skölj aldrig** dina linser i kranvatten. Kranvatten innehåller många orenheter som kan förorena eller skada linserna och leda till ögoninfektioner eller skador.

Vattenaktivitet

- Exponera inte dina kontaktlinser för vatten när de bärs.

Smörjande/återfuktande vätskor

- Din ögonspecialist kan rekommendera smörjande/återfuktande vätskor som du kan använda. Dessa vätskor kan användas till att fukta (smörja) dina linser när du bär dem.
- Använd inte** saliv eller något annat än rekommenderade linsvätskor för att smörja eller fukta dina linser. Stoppa inte linserna i munnen.

Dela linser

- Låt aldrig** någon annan använda dina linser. Om linser delas ökar risken för ögoninfektioner väsentligt.

Följ ordinerade scheman för användning och byte

- Bär aldrig** dina linser utöver den tid som rekommenderas av din ögonspecialist.
- Kassera alltid** linser enligt din ögonspecialists rekommendationer.
- Alla oanvända produkter och avfallsmaterial ska kasseras enligt lokala bestämmelser.

UTTAGNING AV DINA LINSER

WARNING: Se alltid till att linsen sitter på hornhinnan (klar kupol frampå ögat) innan du försöker ta ut den. Avgör detta genom att täcka över det andra ögat. Om din syn är suddig sitter linsen antingen på ögonvitan eller finns inte på ögat överhuvudtaget. För att hitta linsen kan du undersöka ögats övre delar genom att titta ner i en spegel medan du drar upp det övre ögonlocket. Inspektera sedan det undre området genom att dra ned det nedre ögonlocket.

Tvätta, skölj och torka dina händer ordentligt. Du ska följa den metod som rekommenderas av din ögonspecialist. Nedan följer ett exempel på en metod:

Nypmetoden:

- Steg 1.** Titta upp, låt linsen glida över till den nedre delen av ögat med hjälp av pekfingeret.
- Steg 2.** Kläm försiktigt ihop linsen mellan tummen och pekfingeret.
- Steg 3.** Ta ut linsen.

OBS! Det är viktigt för din hälsa att linsen kan röra sig fritt på ditt öga. Om linsen fastnar (slutar röra sig) på ditt öga ska du applicera ett par droppar av den rekommenderade återfuktningens vätskan. Vänta till linsen börjar röra sig fritt innan du tar bort den. Om linsen fortfarande inte vill röra sig bör du omedelbart kontakta din ögonspecialist.

NÖDSITUATIONER: Om kemikalier av något slag (hushållsprodukter, trädgårdslösningar, laboratoriekemikalier etc.) stänker i dina ögon: SPOLA ÖGONEN OMEDELBART MED KRANVATTEN OCH KONTAKTA OMEDELBART DIN ÖGONSPECIALIST ELLER BESÖK OMGÄENDE ETT SJUKHUS AKUTAVDELNING.

6. RAPPORTERING AV BIVERKNINGAR (biefekter)

Alla incidenser som inträffar vid användning av ACUVUE® Brand Contact Lenses ska rapporteras till tillverkaren och/eller dess auktoriserade representant och/eller din nationella myndighet.

Tillverkare:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Se förpackningen för ursprungsland. Fullständig adress anges ovan.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies.Revisionsdatum: 05/2022

Följande symboler kan visas på etiketter eller förpackningar.

Symbol	Definition
	Varning, se bruksanvisning
	Tillverkare
	Produktionsdatum
	Används före (utgångsdatum)
	Lotnummer
	Steriliserad med ånga eller torr värme
	Återanvänd inte (engångsbruk)
	Använd inte om förpackningen är skadad
	Avgift för avfallshantering betald
	Medicinteknisk produkt i den Europeiska Unionen
	Anger ett enkelt sterilt barriärsystem
	WARNING: Enligt amerikansk federal lag får den här produkten endast säljas av eller på ordination av legitimerad ögonspecialist
	UV-blockering
	Auktoriserad representant i den Europeiska Unionen
	CE-märke och identifieringsnummer för anmält organ
	Diameter
	Baskurva
	Dioptri (linsstyrka)
	Cylinderstyrka
	Axelläge
	Högsta när-addition som kan bli korrigerad
	"Låg" nära ADD
	"Medium" nära ADD
	"Hög" nära ADD
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Rättvänd lins
	Felvänd lins (ut och in)
	"Identifieringsmärke" för pappersbehållare och emballage
	"Identifieringsmärke" för kompositmaterial
	Öppna förpackning (kartong)
	Innehåller farliga ämnen
	Importör i EU